

## Lebensübergänge Die Frucht des Abschieds: Systemische Aufstellungen

mit Barbara Elisa Brantschen

Kiental

15. - 17.03.2019



Gedeihen, blühen, welken – unser Sein ist eingebettet in diesen natürlichen Lebensatem. Jede Phase hat eine eigene Kraft und Würde, doch im Übergang von Gewesendem zu neu Werdendem scheint das Leben stillzustehen oder sich im Kreis zu drehen.

### Kursinhalte

In einem gehaltenen Raum von Sicherheit, Zartheit und Langsamkeit werden die eingebrachten Themen wahrgenommen. Lösungsorientierte systemische Aufstellungen ermöglichen ein behutsames Herantasten an tiefe Fragen, ein Horchen auf die Aufforderung, die das Leben an uns stellt. Bindende Muster und Glaubenssätze können erkannt und gelöst werden. Die Hingabe an die lösende Kraft der Trauer führt uns in behutsamer Weise in die nährende Tiefe des Lebens. So erwächst die Frucht des Abschieds, aus deren Samen Neues gedeihen kann.

- Erkennen und (er)lösen von Lebensmustern
- Erleben und Beleben der eigenen Ressourcen
- Erkennen und Annehmen
- Erfahrung von Selbstwirksamkeit
- Mut und Vertrauen in Neues
- Erfahrung innerer Geführtheit
- Innere Verbundenheit, Freude, Erfahrung von Ganzheit

### Zielgruppe

Menschen, die

- mit einer Krankheit konfrontiert sind
- einen jähen Verlust erlebt haben
- sich in einer Sinnkrise befinden
- eine neue Beziehung eingehen oder eine Trennung erleben
- Kinder empfangen oder loslassen
- vor einem Berufswechsel stehen
- in die Arbeitslosigkeit gedrängt werden
- vor der Pensionierung stehen
- auf den Lebensabend schauen
- als TherapeutInnen andere Menschen in diesen Übergängen begleiten

### Voraussetzungen

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Bereitschaft, sich in eine Gruppe einzufügen und die Schweigepflicht zu wahren.

15. - 17.03.19 | Fr 16:30 - So 16:00 | 15 EMR-Std. | Kurskosten 380.- | Frühbucherpreis 340.-

### Kursleitung



Barbara Elisa Brantschen (CH), Wirtschaftsmatur, Bäuerinnenschule, seit 2000 im heilpädagogischen Bereich vielseitig tätig. Weiterbildung in Seelsorge (IKP Zürich), in sensitiver Wahrnehmung (Arthur Findley College, England), Ausbildung systemische Aufstellungen (Zentrum für systemische Lösungen, Heinz Schmid) und in körperbasierter, integrativer Traumalösung (Johannes B. Schmidt). Jahrelange Erfahrung in Kursleitung in systemischen Aufstellungen (auch in Einzelsitzungen), Wahrnehmungsschulung und Coaching. Seit 2015 eigene Praxis in Bern.

**Kientalerhof Bildung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung Auszeit**

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon  
T: +41 33 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch