

Kientalerhof

We touch life



Seminar- & Ferienzentrum

in einer Berglandschaft, die uns
die schöpferischen Mächte der
Natur erahnen lässt.





Am Fusse der Blüemlisalp, ausgehend vom Kraftort Kiental, erwartet Sie ein prächtiges Berg- und Wanderparadies. Eingebettet in dieser wunderschönen Landschaft bieten wir Ihnen die idealen Bedingungen für Ihre Ferien, Ihren Wellbeing-Aufenthalt, Ihren Seminarbesuch oder Ihr Retreat-Angebot.

Kost und Logis

Unsere Naturküche ist schmackhaft, nahrhaft, ökologisch sinnvoll, phantasievoll, frisch und einzigartig. Für uns ist es selbstverständlich, regionale, saisonale Produkte und Produzenten zu bevorzugen.



Die 31 Zimmer im **Haupthaus** (Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit oder ohne Dusche/WC, total 82 Betten) sind farblich dezent gestaltet und kreieren so ein Raumgefühl des Wohlbefindens. Auf Fernseher und Radiogeräte verzichten wir bewusst.



Das **neue Chiene-Huus** befindet sich gleich neben dem Kientalerhof-Haupthaus. Es ist ab dem Erdgeschoss aus dem ökologischen und im Einklang der Mondrhythmen geernteten Föhrenholz gebaut. 16 Doppelzimmer (mit Holz100 oder Lehmputz) sowie vier 2.5-Zimmer-Ferienwohnungen gewährleisten dank hochwertigen Natur-Materialien eine gesundheitsfördernde Wohn- und Schlafqualität. Die Bauweise des Gebäudes gewährt eine optimale Vermeidung und Abschirmung von Elektrosmog und WLAN-Strahlungen.

Entspannen und Kraft schöpfen

Zentriert und bewegt in den Tag – von Dienstag bis Sonntag sind Sie eingeladen zwischen 06.30 - 07.00 Uhr zur Meditation und/oder zwischen 07.00 – 08.00 Uhr zum Qi Gong (chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform).

Im Chiene-Huus ist für Ihren persönlichen Rückzug täglich der „Raum der Stille“ geöffnet. Die neue Lounge ist ein wunderbarer Ort zum Lesen, zum Verweilen und zum Lauschen des naheliegenden Flusses „Chiene“. Jederzeit steht Ihnen frischer Haustee sowie Quellwasser zur Verfügung.

Lauschige Plätze im Garten locken zum Innehalten und Sein. An der Rezeption oder gerne schon vor Ihrer Anreise können Sie verschiedene Körpertherapie-Behandlungen buchen.

Ayurvedakuren

4 – 6 Mal im Jahr bieten wir Ayurveda-Kuren an. In diesen Zeiten sind wir ganz auf Ayurveda ausgerichtet. (Behandlungen können z.T. über die Krankenkassen-Zusatzversicherung abgerechnet werden.)



Kientalerhof – Pionier in der Körperarbeit

Seit 30 Jahren schätzen unsere StudentInnen und SeminarernehmerInnen die erstklassige Qualität, den Forschergeist und das menschliche Miteinander an unserem Campus der Körperarbeit, Bewusstseinsentfaltung und musischen Inspiration. Finden Sie Ihre passende Aus- und Fortbildung oder ein inspirierendes Seminar in unserem umfangreichen Kurskalender auf der Webseite.

Seminarraum-Vermietung

Ob Sie ein Seminar durchführen, einen Tanz- oder Musikkurs anbieten, Bewegungsarbeit oder Meditation unterrichten möchten; ob Sie einen Ort für ein kreatives Firmen-Retreat oder eine Schulung suchen - abseits vom Arbeitsalltag ist der liebevoll durch ein internationales Team geführte Kientalerhof dafür ein idealer Ort.

Im über hundertjährigen Haupthaus, im neu gebauten Chiene-Huus sowie im naheliegenden Schulhaus und Naturhof gibt es insgesamt 8 verschiedene Seminarräume:



Dojo	195 m2	bis 150 TN
Tilia	60 m2	bis 30 TN
Oak	58 m2	bis 30 TN
Lotus	45 m2	bis 15 TN
Amber	117 m2	bis 100 TN
Glina	58 m2	bis 30 TN
Schulhaus	106 m2	bis 90 TN
Naturhof	70 m2	bis 33 TN

Desweiteren können bis zu 3 voll ausgestattete Therapieräume gemietet werden.

Wir legen grössten Wert darauf, Ihnen einen Service zu bieten, der Ihren Wünschen entspricht und unterstützen Sie gerne ideenreich und nach besten Möglichkeiten.

Bei grösseren Gruppen und Kongressen besteht die Möglichkeit, zusätzliche Zimmer und Ferienwohnungen im Dorf zu mieten oder den am Rande des Dorfes gelegenen Zeltplatz zu nutzen.





Naturreservat

Urtümliche, markante Kalkberge, ein unberührtes Tal und Wasser, das wild sein darf und ungestört fließen kann. Für die einen ist das Kiental ein traumhaft schönes, abwechslungsreiches Naturreservat mit zahlreichen Wanderwegen und Erlebnispfaden; für die anderen ist es ein zauberhafter Kraftort, der die Lebendigkeit des Menschen zum Schwingen bringt.

Outdoor-Aktivitäten

Im Sommer: *Wandern, Walken, Joggen, Biking...*

Im Winter: *lange Schlittelbahn, Natureisbahn, Skifahren, Schneeschuhwandern...*

Im Dorf: *Sessel- und Skilift auf 1350 m.*
Mehr Infos: Verkehrsverein Kiental
www.kiental.ch



Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
(Postautohaltestelle neben dem Haus)

–
Spiez ist mit direkten Zügen aus Mailand, Bern, Basel, Zürich, Berlin und Hamburg erreichbar.

–
Zu den Flughäfen Zürich, Genf und Bern bestehen gute Verbindungen.

–
Von Spiez aus erreichen Sie Kiental mit dem Zug und Postauto innert 35 Minuten.

Mit dem Auto:

–
Autobahn von Bern, Genf, Basel, Zürich oder Luzern nach Spiez.

–
Ab Spiez 20 Minuten bis Kiental.

