

Shiatsu
Fortbildungen 2019



Die folgenden Seminare sind spezifische Fortbildungsseminare in der angewählten Methode und EMR/ASCA konform. Sofern Sie bereits auch bereichsübergreifende Fortbildungen ausserhalb Ihrer Ausbildung besuchen können, beachten Sie bitte auch unsere methodenübergreifenden Fortbildungen, die von allen Körpertherapeut/-innen besucht werden können und ebenso EMR/ASCA konform sind.

Osteopathie im Shiatsu - Diaphragmen mit Jürgen Westhoff

In diesem Kurs lernen wir osteopathische Techniken fruchtbar in die Shiatsuarbeit zu integrieren. Der Fokus liegt dabei auf den Diaphragmen, die die Körperräume sowohl begrenzen als auch verbinden.

Kiental | 21. - 24.02.19 | **Do 10:00 – So 17:00** | 26 EMR-Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

Strukturelle Ausrichtung - Das Becken mit Vojislav Anicic

Modul 2 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit fortgeschrittenen Techniken zur Ausrichtung des Beckens, des unteren Rückens und des Abdomens. Einige Besonderheiten, wie Bandscheiben-Vorfälle, Symptomatik von Rückenverletzungen und Impingement-Syndrom werden ausführlich behandelt.

Kiental | 08. - 10.03.19 | **Fr 10:00 – So 17:00** | 20 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

Qigong – Daoistische Philosophie – Klangmeditation mit Hsing-Chuen Schmuziger-Chen

Was „Körper, Geist und Seele vereinen“ bedeutet, können Sie nur „im Erleben“ begreifen. In diesem Seminar werden Sie erfahren, dass diese drei Elemente eine Einheit bilden. Wie? Indem Sie Qigong praktizieren und dazu die daoistische Philosophie verinnerlichen, um später in der Klangmeditation zu erleben, wie sie zur EINS verschmelzen.

Kiental | 22. - 24.03.19 | **Fr 18:00 – So 16:00** | 34 EMR-Std. | **KK 850.-** | **FP 765.-**

Raum und Resonanz - Energetische Wahrnehmung im Shiatsu mit Wilfried Rappenecker

In diesem 3-tägigen Seminar werden die Grundlagen energetischer Wahrnehmung auf leicht verstehbare Weise vermittelt. Bei sich selber anzukommen, Ruhe in sich zu finden und dadurch den eigenen Resonanzraum zu kultivieren, ist dabei ebenso von Bedeutung wie die Möglichkeit, direkt mit dem Wahrgenommenen arbeiten zu können und die Wirkungen zu beobachten.

Kiental | 23. - 26.03.19 | **Sa 10:00 – Di 16:00** | 26 EMR-Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

Multidimensionales Shiatsu mit Nicola Ley

Dieser Kurs erkundet das multidimensionale Shiatsu und die energetische Anatomie.

Kiental | 28.03. - 30.03.19 | **Do 10:00 – Sa 16:00** | 20 EMR-Std. | **KK 580.-** | **FP 520.-**

ScarWork - NarbenArbeit - Die Integration von Narbengewebe in das Faszienetz

mit Eva Halm

Narben können ein seelisches oder kosmetisches Problem darstellen, aber auch zu Behinderungen in der Funktion des Körpers führen. Das dichte Narbengewebe verursacht auf verschiedenen Ebenen Blockaden: Es kann z.B. eine freie aufrechte Haltung und die Beweglichkeit erschweren, die Funktion von Organen und Nerven einschränken, oder den Energiefluß auf Meridianebene behindern. Dies führt zu Störungen in der Selbstwahrnehmung, zu Missempfindungen oder gar chronischen Schmerzen.

Kiental | 29.03. - 31.03.19 | **Fr 09:30 – So 18:00** | 20 EMR-Std. | **KK 580.-** | **FP 520.-**

Shin Tai - Zentralkanal 1 mit Claudia Beretta

Shin Tai ist eine Synthese östlicher und westlicher Körpertherapie Methoden. Der Begriff wurde durch Saul Goodman geprägt. Bei diesen Fortbildungen geht es darum, die Kommunikation des Haupt-Informations-Systems des Körpers zu verbessern, Behandlungsprioritäten zu erkennen und somit Stress, den wir in der Vergangenheit auf verschiedenen Ebenen angesammelt haben, Schicht für Schicht aus dem Körper-Geist System des Menschen nehmen zu können.

Kiental | 05. - 07.04.19 | **Fr 10:00 – So 17:00** | 22 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

„Everything is Energy‘ - Touching the Essence of Life mit Helmut Bräuer

Fortgeschrittener Empty Touch Workshop, neueste Entwicklungen im Multidimensionalen Shiatsu, vom EMR noch nicht als Fortbildung anerkannt.

Kiental | 10. - 14.04.19 | **Mi 12:30 – So 14:00** | 26 Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

Kontakt-Kompetenz in der kreativen oder therapeutischen Körperarbeit

mit Ralf Jaroschinski

„If you tell me, I will listen. If you show me, I will see. But let me experience, and I will learn.“ (Lao Tse). In diesem Workshop geht es um die Vertiefung der Berührungs-Kompetenz, sowohl für die eigene persönliche Reifung als auch für die Erweiterung der therapeutischen, pädagogischen oder kreativen Kunstfertigkeit.

Kiental | 19. - 22.04.19 | **Fr 10:00 – Mo 16:30** | 23 EMR-Std. | **KK 665.-** | **FP 595.-**

Wege zum Dao – Qigong und Meditation mit Max Weier

Körper – Energie - Raum

Mit ihrem zeitgemässen und ganzheitlichen Ansatz orientieren sich die „Wege zum Dao“ am reichen Schatz östlicher Energiearbeit und Spiritualität.

Kiental | 17. - 19.05.19 | **Fr 18:00 – So 12:30** | 12 EMR-Std. | **KK 280.-** | **FP 250.-**

DAO Akupressur 22 - Moxen und Schröpfen mit Lois Hacksteiner

Moxibustion, auch Moxa genannt, ist ein Behandlungsverfahren der chinesischen Medizin. Mit Hilfe des Beifuß-Krautes werden gezielt Akupunkte erwärmt. Schröpfen ist eine uralte Therapieform. Das Ansetzen von Schröpfgläser fördern unter anderem die Zirkulation der Lymphen. Moxen und Schröpfen kann in jeder Körpertherapiemethode angewendet werden.

Wil | 18. - 19.05.19 | **Fr 09:30 – So 17:00** | 14 EMR-Std. | **KK 440.-** | **FP 395.-**

Energetische Emotionstherapie mit Andreas Gürtler

Kann man Emotionen heilen? Können Emotionen heilen? Beide Fragen werden in diesem Seminar mit „Ja“ beantwortet. Mit dem innovativen Konzept ist es möglich, Emotionen zu heilen, und Emotionen haben die Kraft, heilende Wirkung auszuüben.

Kiental | 23. - 26.05.19 | **Do 18:00 – So 15:00** | 40 EMR-Std. | **KK 1'040.-** | **FP 930.-**

Strukturelle Ausrichtung Review mit Vojislav Anicic

Review-Tage für alle, die die Masterklassen über Strukturelle Ausrichtung von Voja Anicic besucht haben.

Kiental | 25. - 26.05.19 | **Sa 10:00 – So 17:00** | 20 EMR-Std. | **KK 450.-** | **FP 405.-**

Sei Ki HeartTouch mit Anthony Fidler

Dieser Kurs erforscht Sei Ki, das verwurzelt ist in den Shiatsu- und Shinto-Traditionen. Offen für alle KörpertherapeutInnen.

Kiental | 31.05. - 02.06.19 | **Fr 10:00 – So 16:00** | 20 EMR-Std. | **KK 580.-** | **FP 520.-**

Strukturelle Ausrichtung - Die Wirbelsäule mit Vojislav Anicic

Einschränkungen im Faszien-System oder Fehlansichtungen von Gelenken haben erheblichen Einfluss auf das Schwingungs- und Resonanzverhalten unseres Körpers. Auch können Sie unter Umständen sehr schmerzhaft sein und das Wohlbefinden und die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Kiental | 31. - 02.06.19 | **Fr 10:00 – So 17:00** | 20 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

Empty Touch Shiatsu mit Helmut Bräuer

Im Empty Touch Shiatsu geht es um ein Leer-werden, auch um das Loslösen von etablierten Konzepten, um konzentrierte Achtsamkeit und um die Resonanz mit der Wesens-Einheit des Menschen. Der Fokus erweitert sich dabei von den rein körperlichen Befindlichkeiten auf ein „Sich-Fühlen und Spüren“ im Alltag und im Leben. Zentraler Aspekt ist hierbei weniger das klassische ‘Heilen‘.

Kiental | 06. - 10.06.19 | **Do 12:30 – Mo 14:00** | 26 EMR-Std. | **KK 755.-** | **FP 675.-**

Grundlagen der Supervision Modul 1 mit Liliane Fehlmann-Gasenzer

Supervision, Coaching und Beratung im körpertherapeutischen Kontext.

Kiental | 12. - 16.06.19 | **Mi 10:00 – So 16:00** | 37,5 EMR-Std. | **KK 1'090.-** | **FP 980.-**

Meridian Refresher - Masunaga's Meridiane auffrischen und vertiefen

mit Jürgen Westhoff

Sich die genauen Verläufe von Masunagas erweitertem Meridiansystem anzueignen ist für viele eine Herausforderung und bleibt ein fortwährender, begleitender Lernprozess der Shiatsupraxis. Teilbereiche oder ganze Meridiane gleiten immer wieder aus dem Gedächtnis, einmal Gelerntes verflüchtigt sich, wenn es nicht lebendig eingesetzt wird.

Kiental | 20. - 23.06.19 | **Do 10:00 – So 17:00** | 22 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

Traumaheilung rund um Schwangerschaft, Geburt & Bindung mit Brigitte Meissner

Mehr und mehr kommen auch Schwangere in unsere unterschiedlichsten therapeutischen Behandlungen, für sich selber und um ihr Ungeborenes bereits im Mutterleib zu unterstützen - für einen guten Start ins Leben.

Wetzikon | 21. - 23.06.19 | **Fr 09:30 – So 18:00** | 21 EMR-Std. | **KK 670.-** | **FP 600.-**

Shin Tai - Zentralkanal 2 mit Claudia Beretta

Shin Tai ist eine Synthese östlicher und westlicher Körpertherapie Methoden. Der Begriff wurde durch Saul Goodman geprägt. Bei diesen Fortbildungen geht es darum, die Kommunikation des Haupt-Informations-Systems des Körpers zu verbessern, Behandlungsprioritäten zu erkennen und somit Stress, den wir in der Vergangenheit auf verschiedenen Ebenen angesammelt haben, Schicht für Schicht aus dem Körper-Geist System des Menschen nehmen zu können.

Kiental | 12. - 14.07.19 | **Fr 10:00 – So 17:00** | 22 EMR-Std. | **KK 640.-** | **FP 575.-**

DAO Akupressur 20 - Ohrakupressur mit Lois Hacksteiner

Die Ohrakupressur ist einfach zu erlernen. Sie wird in der TCM seit Jahrhunderten praktiziert, im Westen wurde sie vom französischen Arzt Nogier weiterentwickelt. Für eine Diagnose am Ohr innerhalb der Akupressur Therapie wird ein Hilfsmittel, z.B. ein Massagestab/Stahlstift verwendet, in der Behandlung wird die Ohrmuschel massiert. Auf schmerzende Punkte können Samenpflaster geklebt werden.

Wetzikon | 29. - 30.08.19 | **Do 09:30 – Fr 18:00** | 14 EMR-Std. | **KK 440.-** | **FP 395.-**

Die Welt der Faszien, Biotensegrität und achtsame Berührung - Körperwissen und Körperweisheit für das 21. Jahrhundert mit John Sharkey, Joanne Avison, Bill Scholl, Gabriela Scholl-Läubli

Eine Erkundungsreise durch das Faszienetz mit interessanten Vorträgen und mit Berührung und Bewegung. Profitiere von zwei weltweit führenden Forschern in diesem ganz besonderen Meisterkurs über Faszien und Biotensegrität. Du wirst ein völlig neues Verständnis von Knochen und Bindegewebe entwickeln.

Kiental | 07.. - 09.09.19 | Sa 10:00 – Mo 16:00 | 21 EMR-Std. | KK 600.– | FP 540.–

Wie helfen wir in der Not? Shiatsu mit Menschen in seelischen Krisen

mit Wilfried Rappenecker

In ihrer Praxis erkennen die meisten Shiatsu-PraktikerInnen rasch, dass Shiatsu ein ausgesprochenes Potential für die Arbeit mit Menschen in seelischen Krisen besitzt. Dieses Seminar zeigt, wie man dieses Potential nutzen kann, und wie man seine Klienten in psychischen Belastungssituationen wirkungsvoll unterstützen kann.

Wetzikon | 12. - 15.09.19 | Do 10:00 – So 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 830.– | FP 745.–

Unterstützung und Stimulierung des menschlichen Potenzials mit Shiatsu

mit Gabriella Poli

In diesem Workshop werden die Teilnehmer in Kontakt treten und einen neuen Ansatz für das energetische System ihrer Empfänger erleben, einen Ansatz, der eine neue Vision, neue Erkenntnisse und neue Perspektiven und Möglichkeiten bietet.

Kiental | 13. - 15.09.19 | Fr 10:00 – So 16:00 | 20 EMR-Std. | KK 580.– | FP 520.–

Strukturelle Ausrichtung - Der Nacken mit Vojislav Anicic

Modul 4 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit fortgeschrittenen Techniken zur Ausrichtung des Nackens, des Atlas und Axis und der Schultern. Der filigrane Aufbau und die vielseitigen Funktionen des Nackens erfordern besondere Aufmerksamkeit in der manuellen Behandlung. Einige Besonderheiten wie Schleudertraumas, Bandscheibenvorfälle im Nackenbereich und Hirnnerven werden ausführlich behandelt.

Kiental | 20.. - 22.09.19 | Fr 10:00 – So 17:00 | 20 EMR-Std. | KK 640.– | FP 575.–

Innere Ausrichtung & Duft Qi Gong mit Jürgen Westhoff

Im Shiatsu ist die eigene innere Ausrichtung ein zentrales Instrument zur Wahrnehmung energetischer Muster und einer focussierten Begegnung damit. So schaffen wir eine körperliche und geistige Grundlage für gerichtete Aufmerksamkeit. Der Körper setzt dabei diese innere Haltung in Berührung um. Mit Durchlässigkeit und Weite wird es überhaupt möglich wirklich in Kontakt zu treten: ganzheitliche Begegnung und Resonanz im wahren Sinn.

Kiental | 10. - 13.10.19 | Do 10:00 – So 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

Shin Tai - Craniosacraler Meningen Release mit Claudia Beretta

Shin Tai ist eine Synthese östlicher und westlicher Körpertherapie Methoden. Der Begriff wurde durch Saul Goodman geprägt. Bei diesen Fortbildungen geht es darum, die Kommunikation des Haupt-Informations-Systems des Körpers zu verbessern, Behandlungsprioritäten zu erkennen und somit Stress, den wir in der Vergangenheit auf verschiedenen Ebenen angesammelt haben, Schicht für Schicht aus dem Körper-Geist System des Menschen nehmen zu können.

Kiental | 01. - 04.11.19 | Fr 10:00 – Mo 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

Shin Tai - Craniosacraler Meningen Release mit Claudia Beretta

Shin Tai ist eine Synthese östlicher und westlicher Körpertherapie Methoden. Der Begriff wurde durch Saul Goodman geprägt. Bei diesen Fortbildungen geht es darum, die Kommunikation des Haupt-Informations-Systems des Körpers zu verbessern, Behandlungsprioritäten zu erkennen und somit Stress, den wir in der Vergangenheit auf verschiedenen Ebenen angesammelt haben, Schicht für Schicht aus dem Körper-Geist System des Menschen nehmen zu können.

Kiental | 01. - 04.11.19 | Fr 10:00 – Mo 17:00 | 26 EMR-Std. | KK 755.– | FP 675.–

Empty Touch Shiatsu Einführungs-Kurs für diplomierte Shiatsu-TherapeutInnen

mit Helmut Bräuer

Im Empty Touch Shiatsu geht es um ein Leerwerden, auch um das Loslösen von etablierten Konzepten, um konzentrierte Achtsamkeit und um die Resonanz mit der Wesens-Einheit des Menschen. Der Fokus erweitert sich dabei von den rein körperlichen Befindlichkeiten auf ein „Sich-Fühlen und Spüren“ im Alltag und im Leben.

Kiental | 02. - 03.11.19 | Sa 09:30 – So 18:00 | 14 EMR-Std. | KK 390.– | FP 350.–

Strukturelle Ausrichtung - Faszien und die Hauptgelenke mit Vojislav Anicic

Modul 1 der Strukturellen Ausrichtung befasst sich mit den Grundlagen der Fasziens-Arbeit und der Ausrichtung der Hauptgelenke. Techniken zur Ausrichtung der Fussgelenke, Knie, Hüftgelenke, Wirbelsäule, Schultern und Nacken werden behandelt.

Kiental | 29.11. - 01.12.19 | Fr 10:00 – So 17:00 | 20 EMR-Std. | KK 640.– | FP 575.–

Vipassana und Metta mit Isis Bianzano, Rainer Künzi

Vipassana bedeutet Einsicht in die Natur der Dinge, die Wirklichkeit so sehen, wie sie sich körperlich, geistig und emotional zeigt. Auf dieser inneren Entdeckungsreise machen wir freudige und manchmal auch schmerzliche Erfahrungen. Daher ist Metta – liebevolle Güte – eine wertvolle Ergänzung für die Achtsamkeits-/Einsichtspraxis. Metta unterstützt uns, kontinuierlich mit allen Erfahrungen im wohlwollenden Kontakt zu bleiben und uns auch in herausfordernden Situationen mit uns und anderen verbunden zu fühlen.

Kiental | 05.12. - 08.12.19 | Do 18:00 – So 14:00 | KK 80.–

Der Kientalerhof

Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen ihren eigenen Weg finden und die Fülle ihrer Möglichkeiten kennen und ausschöpfen. Das Wissen darum trägt jeder in sich. Oft ist es verschüttet unter Druck, zu hohen Ansprüchen oder Angst.

Hier bei uns finden Sie Zeit, Stärkung und achtsame Begleitung, um zu Ihrer Lebendigkeit und Ihren Werten zu finden. Dabei helfen Ihnen die ruhige, ursprüngliche und kraftvolle Umgebung, Begegnungen mit Weggefährten-Innen und die vielfältigen Möglichkeiten des Lernens, die wir anbieten.

Die Ruhe des Ortes schafft beste Voraussetzungen für gemeinsames Lernen inmitten der Natur. Kraftvolle Stille in einer Berglandschaft, die uns die schöpferischen Mächte der Natur ahnen lässt: Der Kientalerhof ist ein inspirierender Ort.

Bei uns finden Sie eine besinnliche, erholende und entspannte Atmosphäre, die Ihre

Gedanken ins Fließen bringen und Ihre Konzentration sinngebend auf das Wesentliche zu richten unterstützt.

Ein wichtiges Merkmal unseres Hauses ist die von unseren Gästen sehr geschätzte kreative Naturküche. Unsere Küche ist schmackhaft, nahrhaft, sinnvoll, phantasievoll, frisch und «unique» – lassen Sie sich überraschen!

Unser Kurszentrum in Wetzikon ist speziell eingerichtet für körpertherapeutische Arbeit, so dass Sie hier die besten Voraussetzungen für intensives gemeinsames Lernen vorfinden. Der Kursort ist in Bahnhofsnähe Wetzikon und innert 15 Minuten von Zürich HB gut erreichbar. Wir sind nah bei Ihnen, damit Sie nah bei sich zuhause sind.



Kientalerhof Bildung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung Auszeit

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon
T: +41 33 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch

06.12.2018