

## Deine Shiatsu-Ausbildung am Kientalerhof

### Shiatsu Kientalerhof Lehrerteam:

Jürgen Westhoff (Schulleitung), Wilfried Rappenecker, Franziska von Schinkel  
Susanne Hoffmann, René Pilloud, Steven Grütter



Shiatsu ist eine Form des natürlichen Heilens, eine moderne Form der therapeutischen, energetischen Körperarbeit, die ihre Ursprünge in Japan hat. Die theoretischen Wurzeln liegen in der Traditionell Chinesischen Medizin.

Berührung ist die Essenz des Shiatsu. Der Shiatsu-Therapeut benutzt das einfachste und grundlegendste Werkzeug des Menschen: seine Hände. Die angeborenen Selbstheilungsmechanismen des Empfängers werden aktiviert und führen zu einer klareren Wahrnehmung von Wohlbefinden in Körper, Geist und Seele.

Shiatsu verbindet uns mit dem Grundsätzlichen im Leben.

# Shiatsu Pro oder Shiatsu KT? – Der Weg zu Deinem persönlichen Ziel

Hier haben wir für Dich Informationen zusammengestellt über die Bedeutung und den Weg der beiden Abschlussmöglichkeiten. Es ist sinnvoll, Dich ab Stufe 6-8 für einen der beiden Abschlüsse zu entscheiden. Diese beiden Wege gelten ab Mai 2017 (Lehrgang 31). Der Unterschied liegt darin, dass für Shiatsu Pro nur ein Teil der Tronc Commun besucht werden muss (222 h statt 340 h).

## Shiatsu Pro

Dein Weg zum Shiatsudiplom (EMR-anerkannt)

### Für wen ist das Shiatsudiplom sinnvoll?

Wenn Du eine nebenberufliche Tätigkeit als Shiatsu-TherapeutIn anstrebst oder den Shiatsu-Weg für Dich persönlich gehst. Wenn Du keinen Abschluss auf Sekundarstufe II (Matura, Berufslehre, Arbeits-erfahrung) hast.

**Dein Weg:** *Ersparnis gegenüber Shiatsu KT: Fr. 3'610.00*

**597 h Shiatsu Fachunterricht** (10 Stufen)

**384 h Shiatsu-Praktikum** (zwischen den Stufen)

**222 h Tronc Commun** (parallel zur Ausbildung)

### Abschlussprüfung

Du erhältst ein Shiatsu-Diplom.

### EMR/ASCA-Registrierung

Direkt nach dem Diplom möglich.

### Entscheid für den eidg. Abschluss

Der Weg zum eidg. Diplom steht Dir auch hier noch offen. Nach der Aufschulung des restlichen Tronc Commun (118 h) stehen Dir dazu 2 Möglichkeiten zur Verfügung:

- Wiederholung der Abschlussprüfung oder

*Kosten Fr. 550.00*

- Gleichwertigkeitsverfahren OdA-KT

*Kosten Fr. 1'500.00*

Damit erhältst Du das Branchenzertifikat KT.

### Berufspraxis *Kosten ca Fr. 4'680.00*

2 Jahre à 50% oder 3 Jahre à 30%

mind. 600 Klientenstunden

36 h komplementärtherapeutische Supervision

### Höhere Fachprüfung *Kosten Fr. 2'100.00*

Prüfung (ca. 5 h) zur Erlangung des eidg. Diplom als KomplementärTherapeutIn in der Methode Shiatsu

## Shiatsu KT

Dein Weg zum eidg. Diplom als KomplementärtherapeutIn KT (EMR-anerkannt)

### Für wen ist das eidg. Diplom KT sinnvoll?

Wenn Du eine hauptberufliche Tätigkeit als Shiatsu-TherapeutIn anstrebst oder in Institutionen (Reha, Heim, Spital, etc.) arbeiten möchtest. Wenn Du zukünftig davon profitieren willst, als KT-TherapeutIn Behandlungen, Mentorate und Hospitanzen für Studierende anzubieten oder in Shiatsu-Ausbildungen zu assistieren.

**Dein Weg:**

**597 h Shiatsu Fachunterricht** (10 Stufen)

**384 h Shiatsu-Praktikum** (zwischen den Stufen)

**340 h Tronc Commun** (parallel zur Ausbildung)

### Abschlussprüfung

Du erhältst ein Shiatsu-Diplom und das Branchenzertifikat KT, das Voraussetzung ist zur Teilnahme an der eidg. Höheren Fachprüfung.

### EMR/ASCA-Registrierung

Direkt nach dem Diplom möglich.

### Berufspraxis *Kosten ca Fr. 4'680.00*

2 Jahre à 50% oder 3 Jahre à 30%

mind. 600 Klientenstunden

36 h komplementärtherapeutische Supervision

### Höhere Fachprüfung *Kosten Fr. 2'100.00*

Prüfung (ca. 5 h) zur Erlangung des eidg. Diplom als KomplementärTherapeutIn in der Methode Shiatsu

# Gliederung der Ausbildung Shiatsu Pro / Shiatsu KT

(nur Shiatsu KT:) Voraussetzung: Sekundarstufe II (Matura oder Berufslehre)

## 597 h Fachunterricht

(Stufe 1 – 10)

## 384 h Praktikum

(während der Ausbildung, zwischen den Stufen)

## 222 h Tronc Commun Pro

## 343 h Tronc Commun KT

(parallel zur Ausbildung)

### Fachunterricht (597 Kontaktstunden, 66 Tage in 10 Kursblöcken)

Professionelle Shiatsu-Ausbildung inkl. Meridian- und meridianfreies Shiatsu, Diagnose und Osteopathische Grundtechniken.

### KT-Praktikum (46 Kontaktstunden + 338 h Selbststudium)

Hospitanz: 6 Praxisbeisitze bei einer/einem Mentor/-in oder bei einer/einem SGS-anerkannten Therapeut/-in

Mentorat: 7 Praxisbeisitze einer/einem Mentor/-in bei eigener Behandlung

Mentorierte praktische Arbeit: 200 Behandlungen, davon 150 protokolliert  
Begleitetes Üben: 10 Tutorienstunden mit Lehrperson + 1 Praktikumstag mit Lehrperson  
Fallstudien: 3 Fallstudien à 10 Behandlungen  
Standortgespräche: 2 Standortgespräche mit Lehrpersonen

### Tronc Commun Pro

180 h medizinische Grundlagen (MG)

MG 1: Nothilfe und Reanimation (7 h in 1 Eintagesblock)

MG 2: Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie (147 h in 7 Dreitägesblöcke)

MG 3: KlientInnensicherheit / TherapeutInnensicherheit (28 h in 1 Viertagesblock)

42 h sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG): Psychologie (integriert in Ausbildung)

### Tronc Commun KT

Zusätzlich zu Tronc Commun Pro:

62 h sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG): Kommunikation, Gesprächsführung, Lern- und Veränderungsprozesse (3 Zweitägesblöcke + 1 Viertagesblock)

56 h berufsspezifische Grundlagen (BG)

BG 1: Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik (28 h in 1 Viertagesblock)

BG 2: Berufsidentität und Praxisführung (28 h in 1 Viertagesblock)

Alle Vorbildungen können gemäss den Bestimmungen angerechnet werden.

### Eigenprozess

24 h bei verschiedenen TherapeutInnen erhalten, davon zwei Zyklen von 8 h, jeweils mit schriftlicher Reflexion.

### Diplomarbeit & Abschlussprüfung

schriftlich – praktisch - mündlich

### Shiatsu-Diplom (Shiatsu Pro + Shiatsu KT)

### Branchenzertifikat KT (nur Shiatsu KT)

(ab hier EMR-Registrierung möglich)

### Shiatsu KT:

**Berufspraxis KT: 2 Jahre à mind. 50%  
oder 3 Jahre à mind. 30% + 36 h Supervision KT**

### Höhere Fachprüfung KT

→ **KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom**

# Kostenübersicht Shiatsu Pro / Shiatsu KT

Fachunterricht siehe Ausbildungsbroschüre Shiatsu				Praktikum siehe Ausbildungsbroschüre Shiatsu		Tronc Commun siehe Ausbildungsbroschüre Tronc Commun					
		Kurskosten	Kost & Logis					Kurskosten	Kost & Logis		
<b>597 h</b>		<b>11'565.00 CHF</b>	<b>6'361.00 CHF</b>	<b>384 h</b>		<b>3'645.00 CHF</b>		<b>340 h Shiatsu KT</b>	<b>6'465.00 CHF</b>	<b>2'640.00 CHF</b>	
	Tage	Kurskosten	Kost & Logis					<b>222 h Shiatsu Pro</b>	<b>3'810.00 CHF</b>	<b>1'496.00 CHF</b>	
Stufe 1	6	<b>910.00 CHF</b>	<b>595.00 CHF</b>	10 Behandlungsprotokolle		0.00 CHF					
<b>1. Jahr</b>											
	Tage	Kurskosten	Kost & Logis								
Stufe 2	9	1'305.00 CHF	756.00 CHF	30 Behandlungsprotokolle		0.00 CHF		<b>Med. Grundlagen (MG)</b>	<b>3'810.00 CHF</b>	<b>1'496.00 CHF</b>	
Stufe 3a	5.5	810.00 CHF	444.00 CHF	3 Tutorien		420.00 CHF		MG 1 Nothilfe & Reanimation	1	145.00 CHF	0.00 CHF
Stufe 3b	5	760.00 CHF	444.00 CHF	1 Hospitanz		100.00 CHF		MG 2 Organe A	3	440.00 CHF	176.00 CHF
Stufe 4	8	1'180.00 CHF	678.00 CHF			<b>520.00 CHF</b>		MG 2 Organe B	3	440.00 CHF	176.00 CHF
		<b>4'055.00 CHF</b>	<b>2'322.00 CHF</b>					MG 2 Organe C	3	440.00 CHF	176.00 CHF
<b>2. Jahr</b>								MG 2 Bewegungssystem	3	440.00 CHF	176.00 CHF
	Tage	Kurskosten	Kost & Logis					MG 2 Nervensystem A	3	440.00 CHF	176.00 CHF
Stufe 5	4	735.00 CHF	366.00 CHF	50 Behandlungsprotokolle		0.00 CHF		MG 2 Nervensystem B	3	440.00 CHF	176.00 CHF
Stufe 6	9	1'285.00 CHF	756.00 CHF	4 Tutorien		560.00 CHF		MG 2 Immun- und Hormonsystem	3	440.00 CHF	176.00 CHF
Stufe 7	7	1'030.00 CHF	600.00 CHF	2 Hospitanz		200.00 CHF		MG 3 Klientensicherheit	4	585.00 CHF	264.00 CHF
		<b>3'050.00 CHF</b>	<b>1'722.00 CHF</b>	3 Mentorate		585.00 CHF					
<b>3. Jahr</b>						<b>1'345.00 CHF</b>		<b>Sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)</b>			
	Tage	Kurskosten	Kost & Logis					SG Psychologie 1	2	im Stufe 4	0.00 CHF
Stufe 8	7	1'060.00 CHF	600.00 CHF	40 Behandlungsprotokolle		0.00 CHF		SG Psychologie 2	2	im Stufe 7	0.00 CHF
Stufe 9	7	1'030.00 CHF	600.00 CHF	2 Tutorien		280.00 CHF		SG Psychologie 3	2	im Stufe 9	0.00 CHF
Stufe 10	6	910.00 CHF	522.00 CHF	1 Praktikumstag		inklusive in Stufe 8					
		<b>3'000.00 CHF</b>	<b>1'722.00 CHF</b>	2 Hospitanz		200.00 CHF		<b>Nur für Abschluss Shiatsu KT</b>		<b>1'415.00 CHF</b>	<b>616.00 CHF</b>
<b>4. Jahr</b>				2 Mentorate		390.00 CHF		SG Lern- und Veränderungsprozesse	3	470.00 CHF	176.00 CHF
Examen		<b>550.00 CHF</b>		1 Fallstudie		140.00 CHF		SG Kommunikation	2	315.00 CHF	88.00 CHF
						<b>1'010.00 CHF</b>		SG Heilsame Sprache 1	2	315.00 CHF	176.00 CHF
				20 Behandlungsprotokolle		0.00 CHF		SG Heilsame Sprache 2	2	315.00 CHF	176.00 CHF
				1 Tutorium		140.00 CHF					
				1 Hospitanz		100.00 CHF		<b>Berufsspezifische Grundlagen (BG)</b>		<b>1'240.00 CHF</b>	<b>528.00 CHF</b>
				2 Mentorate		390.00 CHF		BG 1 Menschenbild	4	620.00 CHF	264.00 CHF
				2 Fallstudien		0.00 CHF		BG 2 Berufsidentität	4	620.00 CHF	264.00 CHF
				1 Diplomarbeit/Supervision		140.00 CHF					
						<b>770.00 CHF</b>					
Während der gesamten 4 Jahre:		Kosten ca.									
<b>24 erhaltene Behandlungen</b>		<b>3'300.00 CHF</b>									
Alle Preise sind Frühbuchepreise											
Kost & Logis günstigste Variante im 4-Bett-Zimmer											

# Deine Shiatsu-Ausbildung am Kientalerhof

Hast Du weitere Fragen oder möchtest Du eine Beratung?

Nehme mit mir Kontakt auf. Ich freue mich auf Dein Interesse.

## Kursadministration



**Karin Gsöllpointner**  
Administration Ausbildung Shiatsu

Telefon Direkt: 033 676 76 26  
Mail: [info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch)



**Kientalerhof** Bildung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung  
Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon  
T: +41 33 676 26 76 | [info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch) | [www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)